

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ।

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ।

*Om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ
pūrṇāt pūrṇamudacyate
pūrṇasya pūrṇamādāya
pūrṇamevāvaśiṣyate*

Om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

Om A causa do universo é plena,
o universo é pleno.
Do pleno veio o pleno,
tirando o universo pleno do pleno Senhor,
que é sua causa,
somente sobra o pleno,
o Senhor que é ilimitado.

Om Paz. Paz. Paz.